



INFRASTRUKTURA I ŚRODOWISKO
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Obszar Metropolitalny
Gdańsk Gdynia Sopot

UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPÓJNOŚCI



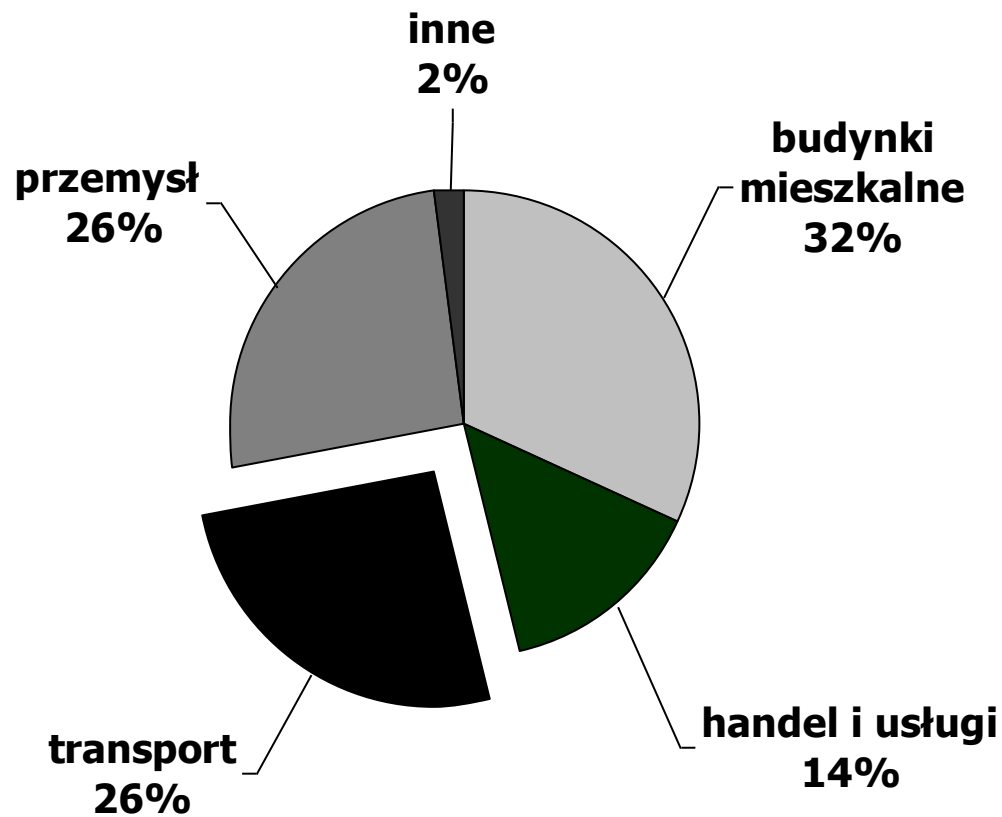
Strategia Transportu i Mobilności Obszaru Metropolitalnego - Mobilność aktywna-

Gospodarka niskoemisyjna w strategii zrównoważonego rozwoju obszaru metropolitalnego,
Gdańsk, 3 czerwca 2015 r.

*Projekt „Plan gospodarki niskoemisyjnej dla Gdańskiego Obszaru Metropolitalnego”
jest współfinansowany przez Unię Europejską, ze środków Funduszu Spójności, w ramach
Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko*

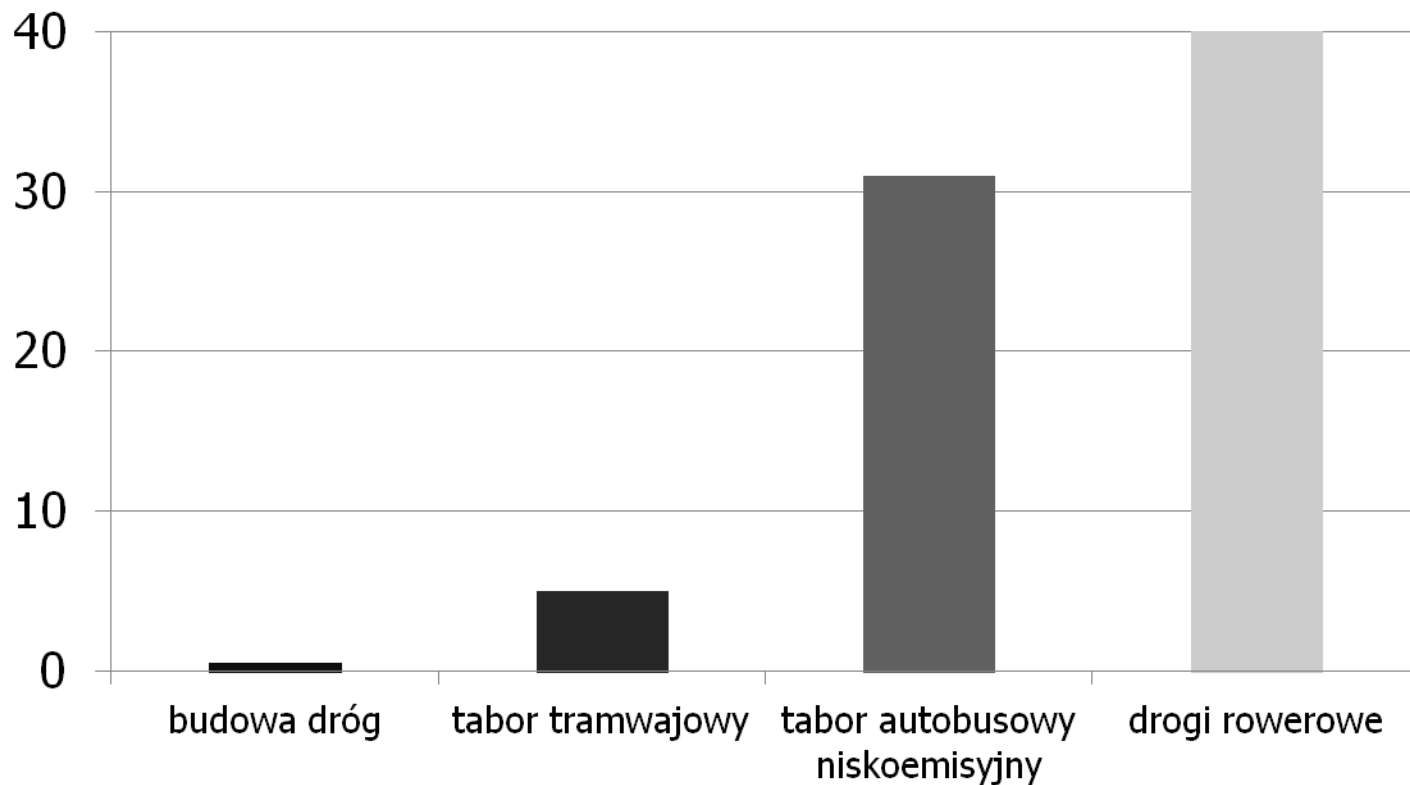

www.gdansk.pl

GDAŃSK – struktura emisji CO₂



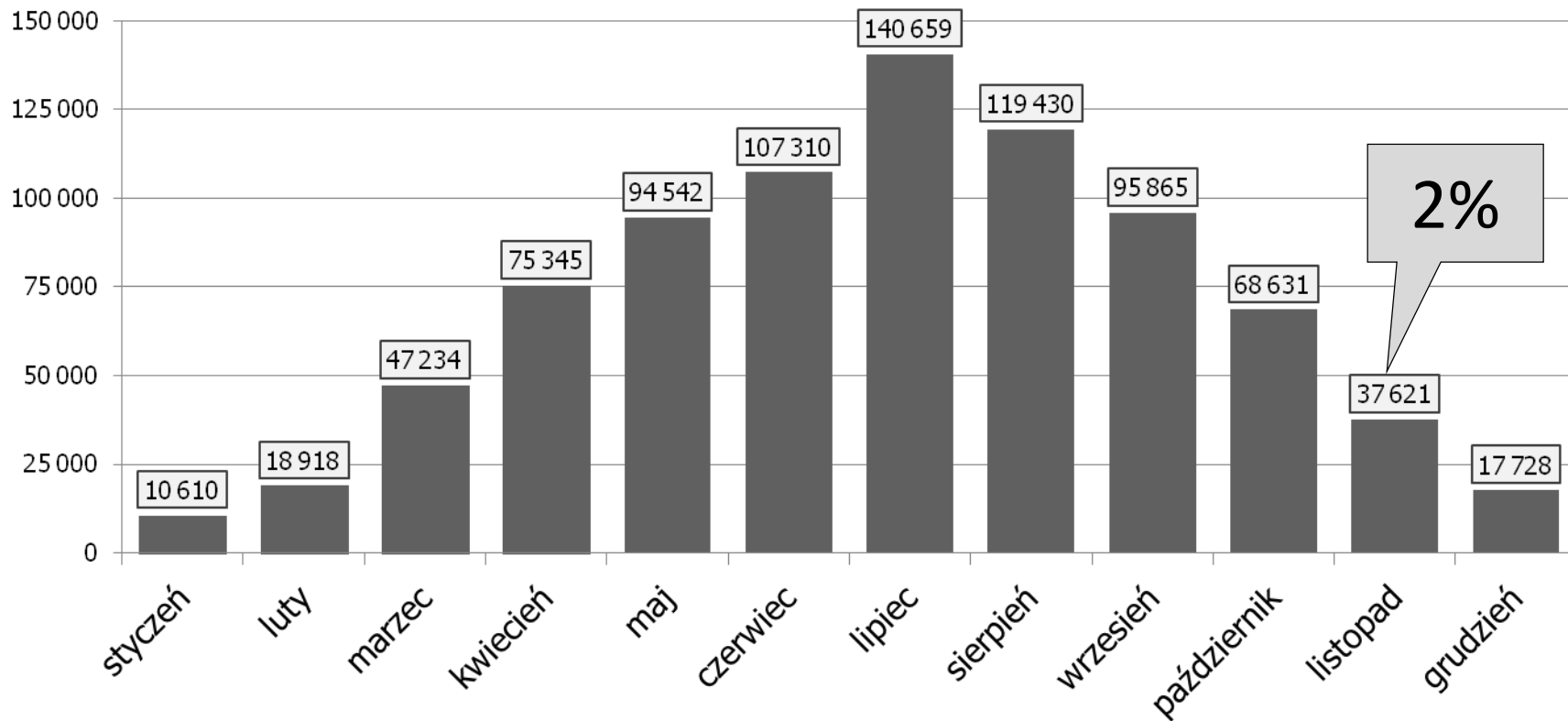
Harmonogram rzeczowo-finansowy PGN dla Gdańska

redukcja CO₂/rok



Gdańsk – ruch rowerowy

Al. Zwycięstwa



Inwestycje infrastrukturalne – drogi rowerowe i parkingi

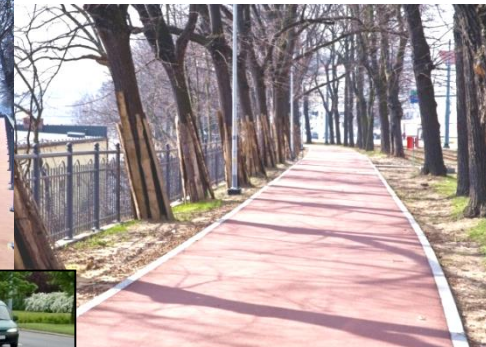
Rozwój Komunikacji Rowerowej Aglomeracji Trójmiejskiej RPO 2007-2013



79,2 mln zł

35 km ddr

**26 węzłów i parkingów
rowerowych**









Jak skutecznie zmieniać nawyki komunikacyjne - kampania Rowerowy Maj

Część szkoleniowa

Mobilność w Mieście

- **Zajęcia w centrum zarządzania systemem TRISTAR**
- **25 klas IV-V**
- **Czym jest Zrównoważony Transport?**
- **Jak stworzyć Szkolne Plany podróży?**
- **Jak wybrać najlepszą drogę do szkoły?**

Część konkursowa

Rowerowy Maj

- **Rywalizacja na trzech poziomach:**

szkolnym

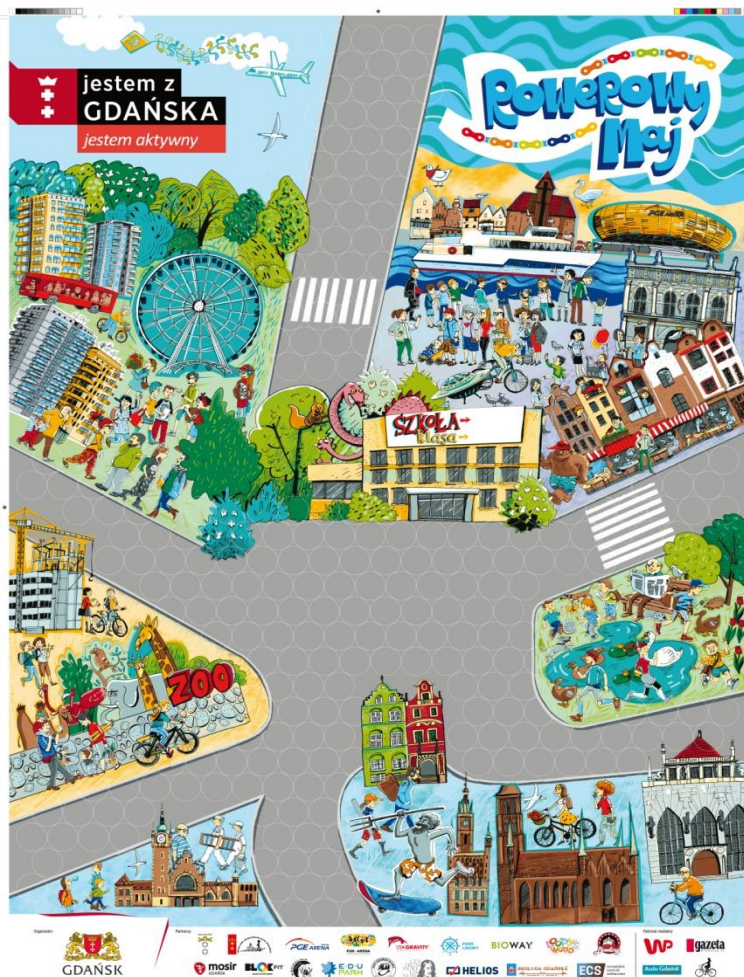
klasowym

indywidualnym

- **4 majowe tygodnie (4-29 maja)**
- **ponad 20 tys. uczniów**
- **48 szkół podstawowych**
- **30 przedszkoli**

MATERIAŁY

Plakat konkursowy + naklejki



Broszura dla rodziców

Ważny jest również odpowiedni ubiór - Sprawdź stan techniczny roweru swojego dziecka

- strój powinien być wygodny i dostosowany do warunków atmosferycznych,
- sznurowadła i nogawki spodni powinny być zabezpieczone przed wkręceniem w łańcuch,
- książki i inne przedmioty powinny być przewożone w odpowiedni sposób (plecak, sakwa rowerowa, kosz, bagażnik),
- warto zadbać o dodatkowe elementy odbłaskowe zwiększające widoczność dziecka.

Po czwarte - sam daj dobry przykład

Weź udział w rywalizacji European Cycling Challenge (ECC) - zbieraj kilometry dla Gdańska i wygrywaj nagrody.

Więcej szczegółów oraz porad rowerowych na www.rowerwygdansk.pl

Po trzecie - zaplanuj drogę do szkoły

Jeśli nie będziesz towarzyszyć dziecku w drodze do szkoły, warto przynajmniej zaplanować trasę i wspólnie ją wypróbować.

- Jeżeli w okolicy brakuje dróg i lub pasów rowerowych, wybieraj ulice o jak najmniejszym natężeniu ruchu i minimalnych dopuszczalnych prędkościach. Wiele osiedli objitych jest strefą tempo 30.
- Trasa z ograniczoną liczbą skrzyżowań i przejazd jest zazwyczaj przyjemniejsza i bezpieczniejsza.
- Zorganizuj wspólnie z dzieckiem przejazd próbny. Pomóż Ci to ocenić czy dziecko dobrze radzi sobie na drodze oraz ile czasu potrzebuje na dojazd.

jestem z **GDANSKA** jestem aktywny

Rowerowy Maj

W czasach rower służy nie tylko weekendowym wyprawom, lecz praktycznym środkiem lokomocji do szkoły czy pracy. Zia rowerem poprawia sprawność fizyczną i ogranicza choroby cywilizacyjnych, w tym otyłość i chorób układu krążenia.

Czwartego maja 2015 roku starujemy z drugą edycją kampanii ROWEROWY MAJ. w ramach której uczniowie nagradzani będą za dojeżdżanie do szkół na rowerach. Ci, którzy w trakcie czterech majowych tygodni przynajmniej kilka razy zdecydowali się przyjechać do szkoły na rowerze (sami bądź z opiekunem) zostaną nagrodzeni. Dla najbardziej rowerowych klas i szkoły również przygotowaliśmy atrakcyjne niespodzianki.

GDANSK ! stawia na ROWERY

W 2014 odbyła się pierwsza edycja Kampanii Rowerowy Maj. udział blisko 5 tys. uczniów z 25 gdańskich szkół podstawowych. W 2014 przerosły nasze najśmielsze oczekiwania gdyż:

- w zwiększej klasie 83% uczniów dojeżdżało do szkoły na rowerze (Mc, SP 12),
- w zwiększej szkole 53% uczniów dojeżdżało na zajęcia rowerami (SP 62).

Podczas Rowerowego Maja 2014 na rowerze jeździły nie tylko dzieci ale i ich rodzice oraz nauczyciele. Nie doszło do żadnego incydentu z udziałem uczestników.

Więcej rowerów to mniej samochodów wokół szkół. Dojeżdżanie do szkoły rowerem przynosi dzieciom wiele korzyści:

- mają lepszą kondycję,
- prawdopodobnie unikną chorób cywilizacyjnych (np. otyłości i chorób układu krążenia),
- mają lepsze samopoczucie i lepiej radzą sobie ze stresem,
- uczą się zachowań w ruchu drogowym,
- stają się bardziej samodzielne,
- są bardziej skoncentrowane na lekcjach,
- nabierają świadomości ekologicznej.

Abym twoje dziecko mogło bezpiecznie wziąć udział w kampanii wystarczy zadbać o kilka podstawowych kwestii!

Po pierwsze - Sprawdź stan techniczny roweru swojego dziecka

- Ważne aby rower był sprawny, miał dobrze napompowane opony, działające wszystkie hamulca, dokręcone śruby oraz dobrze napięty łańcuch.
- Należy dobrze ustawić siodełko w rowerze - noga siedzącego na siodełku dziecka powinna być lekko ugięta w kolanie w momencie, kiedy pedał jest najbardziej ziemi.
- Rower powinien być wyposażony w dzwonek i czerwony odbłask z tyłu. (Po zmierzchu, każdy rower powinien być wyposażony w światło białe bądź żółte z przodu oraz czerwone z tyłu).
- Warto pomyśleć również o dobrym zabezpieczeniu roweru podczas postoju. Najwyższą gwarancję dają zapieki typu U-lock.

Po drugie - przygotuj swoje dziecko

Oceń podstawowe umiejętności dziecka i pomóż nadrobić ewentualne braki. Sprawdź zachowanie dziecka na drodze rowerowej czy ulicy:

- rowerzysta powinien zachowywać się w sposób przewidywalny oraz jeździć pewnie i zdecydowanie,
- dziecko powinno uważnie obserwować sytuację na drodze oraz starać się przewidzieć zachowanie innych uczestników ruchu, zwróć uwagę dziecka na pojazdy wyjeżdżające z bram i bocznych uliczek,
- rowerzysta, o ile nie ma przejazdu rowerowego powinien przeprowadzić rower przez jezdnię upewniając się, że najbliższe pojazdy znajdują się w bezpiecznej odległości,
- zgodnie z polskim prawem jadące rowerem dziecko do lat 10 oraz jego opiekun uznawani są za pieszych, mogą więc jeździć rowemami po chodnikach i przejściach dla pieszych,
- w myśl przepisów karta rowerowa uprawnia dzieci powyżej 10 roku życia do poruszania się po drogach publicznych (osoby pełnoletnie nie muszą posiadać tego dokumentu do kierowania rowerem).

Książeczka rowerowa + naklejki

Podczas jazdy rowerem:

- 1 Jeśli jedziesz chodnikiem lub drogą rowerową, zwracaj uwagę na przechodniów i innych rowerzystów. Uwważaj na różne przeszkody, jak dziury, czy kamienie.
- 2 Trzymaj obie ręce na kierownicy z wyjątkiem, gdy sygnalizujesz, że będziesz skręcać. Książki i inne rzeczy, które zabierasz do szkoły, przewoź w plecaku, w specjalnej torbie doczepianej do bagażnika lub w koszyku.
- 3 Jeśli zamierzasz przedostać się na drugą stronę ulicy, a nie ma wyznaczonego przejazdu rowerowego, zatrzymaj się przed przejściem dla pieszych, zejźdź z roweru i upewnij się, że nie nadjeżdża żaden samochód, a następnie przeprowadź rower.
- 4 Jeżeli przekraczasz ulicę przejazdem rowerowym, zachowaj ostrożność, mimo pierwszeństwa.

Jeśli możesz jeździć sam po ulicy:

- 1 Jedź po prawej stronie jezdni.
- 2 Zachowaj odległość ok. 1 metra od krawężnika i uważaj na drzwi zaparkowanych samochodów.
- 3 Bądź przewidywalny. Jedź prosto i odpowiednio wcześniej sygnalizuj ręką, że będziesz skręcać.
- 4 Przestrzegaj przepisów drogowych: stosuj się do sygnalizacji świetlnej i znaków.

jestem z
GDANSKA
jestem aktywny

**Rowerowy
Mój**

KSIĄŻECZKA ROWEROWA

Imię i nazwisko:

Klasa:

Szkoła:

1 dzień	2 dzień	3 dzień	4 dzień
5 dzień	6 dzień	7 dzień	8 dzień
9 dzień	10 dzień	11 dzień	12 dzień
13 dzień	14 dzień	15 dzień	16 dzień
17 dzień	18 dzień	19 dzień	20 dzień

Przez cały okres trwania kampanii, codziennie możesz odebrać jeden orzeźwiający kompot za darmo – wystarczy pokazać książeczkę rowerową w barze **BIOWAY!**

BIOWAY Gdansk - Wały Jagiellońskie 34
BIOWAY Gdansk - ul. Dmowskiego 11 F
BIOWAY Galeria Bałtycka - Al. Grunwaldzka 141

Przyjeżdżaj do szkoły rowerem jak najczęściej. Dzięki temu zachowasz zdrowie i dobre samopoczucie oraz nauczysz się samodzielności.



PAMIĘTAJ JEDNAK O KILKU PODSTAWOWYCH ZASADACH:

ZANIM PRZYJEDZIESZ ROWEREM DO SZKOŁY

- Uzgodnij z rodzicami, czy możesz do szkoły jeździć samemu, z rówieśnikami, czy potrzebujesz opieki dorosłego.
- Przećwicz drogę do szkoły z rodzicami. Dzięki temu będziesz dokładnie wiedzieć, kiedy należy zasignalizować skręt, zatrzymać się, czy przeprowadzić rower na drugą stronę ulicy. Jeśli nie masz 10 lat, jeźdź chodnikiem pod opieką dorosłego.
- Ubierz się wygodnie i stosownie do pogody. Nie zapomnij o dokładnym zawiązaniu sznurówek i zabezpieczeniu nogawek. Mogą one wplątać się w łańcuch rowerowy.
- Sprawdź z rodzicami, czy twój rower jest gotowy do jazdy. Upewnij się, że opony są wystarczająco napompowane, hamulce i przerzutki sprawne, łańcuch nasmarowany i napięty, a siodełko ustawione na odpowiedniej wysokości. Twój rower powinien mieć odbłaski, dzwonek oraz zapieczętowanie. Po zmrzoku zawsze używaj oświetlenia.



Klasowy dziennik rowerowy



DZIENNIK ROWEROWY

Prosimy zaznaczyć, który uczeń lub nauczyciel w danym dniu przyjechał do szkoły rowerem.
Należy uzupełniać tabelę podczas pierwszej lekcji każdego dnia kampanii wraz z jednoczesną dystrybucją naklejek.

SP Nr	
Klasa	
Liczba uczniów w klasie	

Lp	Imię i nazwisko ucznia	4 V	5 V	6 V	7 V	8 V	11 V	12 V	13 V	14 V	15 V	SUMA	18 V	19 V	20 V	21 V	22 V	25 V	26 V	27 V	28 V	29 V	SUMA	
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
Lp	Imię i nazwisko nauczyciela	4 V	5 V	6 V	7 V	8 V	11 V	12 V	13 V	14 V	15 V	SUMA	18 V	19 V	20 V	21 V	22 V	25 V	26 V	27 V	28 V	29 V	SUMA	
1																								
2																								

NAGRODY

Nagroda główna dla zwycięskiej szkoły



Nagrody indywidualne



Dla najbardziej aktywnych uczestników



Dla bardziej aktywnych uczestników



Dla najmniej aktywnych uczestników

Nagrody dla najlepszych klas



Zajęcia rekreacyjne na
stadionie PGE Arena



FUN • ARENA
CENTRUM REKREACYJNO SPORTOWE

Zwiedzanie stadionu + kolej
tyrolska (5 klas)

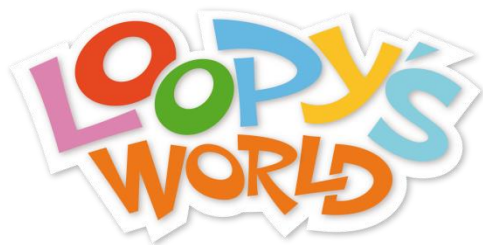


Zwiedzanie stadionu + park
trampolin (5 klas)

Nagrody dla najlepszych klas



Zajęcia plenerowe w parku linowym
„Port Brzeźno” (7 klas)



Zajęcia edukacyjno-rekreacyjne
w LOOPY'S World (6 klas)



Zajęcia w kręgielni mk Bowling (5 klas)

Nagrody dla najlepszych klas



Zajęcia na ściankach wspinaczkowych:

Blok Fit (5 klas)



Wspinalnia (3klasy)



Fun Climb (1 klasa)

Nagrody dla najlepszych klas



Zabawa na zjeżdżalniach wodnych
w Brzeźnie (4 klasy)



Warsztaty chemiczne w EduParku
(6 klas)



Wycieczka do gdańskiego ZOO
(3 klasy)

Nagrody dla najlepszych klas



Wystawa w Centrum Hewelianum
(3 klasy)



Rejs statkiem na trasie
Gdańsk - Westerplatte - Gdańsk
(1 klasa)



Seans filmowy w kinie Helios
(1 klasa)

Nagroda codzienna

BIOWAY[®]

Darmowy kompot w BIOWAY

Każdy z uczestników będzie mógł codziennie zajeżdżać, oczywiście rowerem, na orzeźwiający kompot do któregośkolwiek z gdańskich barów BIOWAY. Wystarczy pokazać książeczkę rowerową z wklejoną naklejką za dany dzień.

Organizatorzy



Patronat Medialny



KOSZTY

10.369 aktywnych uczestników
=
100 metrów

Dziękuję za uwagę



rowerowygdansk.pl

Remigiusz Kitliński – Pełnomocnik Prezydenta Miasta Gdańska ds. Komunikacji Rowerowej
kontakt: remigiusz.kitlinski@gdansk.gda.pl tel.: (58) 526-80-81